

PASSAHFEST DER EINKAUF

OSTERN NEU ERLEBEN

So schön, dass du beim Passahfest mit dabei bist!
Damit du alles Zuhause hast, was du für das Fest brauchst, haben wir dir hier eine Einkaufsliste
zusammengestellt (Angaben für 5 Personen):

FÜR DAS ESSEN

1 Lammkeule (ca. 1,5kg)

2 Zitronen

1 Zweig Rosmarin

2 Zweige Thymian

2 Zweige Minze

Knoblauch

1kg Kartoffeln

FÜR DIE EXPERIENCE

1 Packung Matzenbrot

2 Kerzen

Wein bzw. Saft (min. ein volles Glas)

Frische Petersilie

Radieschen oder Meerrettich

6 Äpfel

1 Packung Nüsse

1 Packung Mandeln

Orangensaft

5 Eier

außerdem: Rosinen, Honig, Zimt

PASSAHFEST

DIE VORBEREITUNG

OSTERN

NEU ERLEBEN

So schön, dass du beim Passahfest mit dabei bist!

Damit du dich bei der Feier zurücklehnen und ganz auf Gott und eure Gemeinschaft konzentrieren kannst, haben wir dir hier alles zusammengestellt, was du brauchst, um alles gut vorzubereiten:



WIE KANN ICH DEN ESSENSTISCH VORBEREITEN?

GRUNDSÄTZLICHES FÜR DEN TISCH

- ☑ 2 Kerzen & Feuerzeug
- ☑ Essen mit Lamm (z.B. Lamm und Kartoffeln aus dem Ofen) oder anderes Essen deiner Wahl (Tipp: Ihr könnt auch bestellen!)
- ☑ Teller mit Matzen (Brot), drei Scheiben davon gemeinsam in Servietten eingewickelt (z.B. Tasche aus Servietten zusammentackern)
- ☑ Teller, Besteck und Wein- oder Saftglas für jeden
- ☑ Wein bzw. Saft (für jede Person ausreichend, um viermal anzustoßen)



FÜR DIE SEDERPLATTE (EINE PROBIERPORTION PRO PERSON)

- ☑ Erdfrucht: Petersilienstange, Staudensellerie, oder Kartoffel
- ☑ Schüssel mit Salzwasser (etwa so salzig wie Meerwasser)
- ☑ Bitterkraut: Geriebene Radieschen, Meerrettich (pur oder mit Frischkäse verdünnt) oder Chicorée
- ☑ Fruchtmus: Mus aus Nüssen, Apfel, Honig und Zimt (eignet sich auch super als Nachtisch!)
- ☑ Hartgekochtes Ei
- ☑ Lammknochen / Stückchen Lamm



QR CODES ZUM PASSAHFEST

Rezept Lamm:



Rezept Fruchtmus:

